Drei Schritte zum Reha-Sport

1. Ärztliche Verordnung



Sprechen Sie Ihren Arzt auf die Verordnung für Reha-Sport (Muster 56) an.

2. Genehmigung durch die Krankenkasse



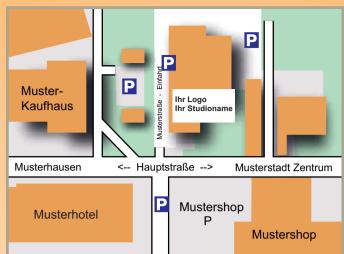
Zur Kostenübernahme reichen Sie Ihre Verordnung bei Ihrer Krankenkasse ein.

3. Los geht's



Suchen Sie Ihr RGS-Partner Studio auf und vereinbaren Sie den ersten Termin.

So finden Sie Ihr RGS-Partner Studio:





Rehabilitations- und Gesundheitssportverein e.V. Abt. Musterstadt, Musterstraße 1, Übungsleiter Hans Mustermann

Musterstudio

Musterstraße 1 12345 Musterstadt

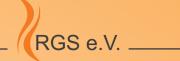
Tel. 12345 678911 Fax 12345 678912

info@musterstudio.de www.musterstudio.de

In diesem Feld stehen die Kontaktdaten Ihres Studios mit Ihrem Studio-Logo.

Im Feld darüber werden Ihr Ort, Ihre Straße und Ihr Übungsleiter eingetragen.

Ganz oben befindet sich eine Karte mit der Wegbeschreibung zu Ihrem Studio.



REHA-SPORT

GESUND MIT SPASS BEWEGEN!



Für Sie gratis!

Da ärztlich verordnet und von den Kranken-kassen bezahlt.



WAS IST REHA-SPORT?

Reha-Sport ist ein Gruppen-Gymnastikkurs, der von einem speziell ausgebildeten Übungsleiter betreut wird. Reha-Sport ist vor allem für Personen mit körperlichen und gesundheitlichen Einschränkungen geeignet.

WAS BEWIRKT REHA-SPORT?

Mit Reha-Sport verbessern Sie durch regelmäßiges Training folgende Bereiche:

- Kraft
- Kondition
- Beweglichkeit
- Koordination

Sie erreichen eine Verminderung Ihrer Beschwerden und steigern Ihre Lebensfreude.

RGS e.V.

Wollen Sie Ihre Gesundheit und Lebensqualität verbessern oder erhalten?



- Reha-Sport ist für alle Altersgruppen.
- In den speziellen Reha-Sport-Kursen werden Sie vom Übungsleiter professionell unterwiesen und betreut. Hierbei wird Ihre persönliche Einschränkung berücksichtigt.
- Nehmen Sie regelmäßig am gesundheitsorientierten Reha-Sport teil, den unser Verein abhält.

IHRE VORTEILE

- Steigerung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.
- Verbesserte körperliche Koordination.
- Minderung von gesundheitlichen Einschränkungen, Schmerzen und Altersbeschwerden.
- Das Training mit Gleichgesinnten in der Gruppe motiviert, bringt Spaß und reduziert Stress.
- Höhere Lebensqualität durch bessere Gesundheit.
- Bei ärzlicher Verordnung Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse, daher gratis für Sie.



GESUND MIT SPASS BEWEGEN!